

วาระการประชุมงาน NCD 7 ตุลาคม 2562 เวลา 13.00 น. คลินิกพิเศษ รพ.หนองม่วง ครั้งที่ 2/63

วาระที่ 1 เรื่องแจ้งให้ทราบ

เรื่องที่ 1 จะได้กล้อง fundus camera จากโรงพยาบาลท่าหลวงเดือนธันวาคม พ.ศ.2562 จะตั้งกล้องไว้ที่โรงพยาบาล
วันที่มีคลินิกเบาหวานเพื่อตรวจตาให้ผู้ป่วยเบาหวานที่มาใช้บริการ สำหรับ รพ.สต.ที่จะมีทีมแพทย์ออกตรวจช่วงเดือน
ธันวาคม สามารถนัดผู้ป่วยเบาหวานมาตรวจตาที่รพ.สต.ได้เลย

เรื่องที่ 2 กลุ่มส่งสัยป่วยเบาหวานจากการคัดกรองที่ $DTX \geq 200$ ให้ติดตามตรวจ FBS ทุกรายภายใน 3 เดือน

วาระที่ 2 รับรองการประชุมครั้งที่ 1/63 เรื่องที่ 2

การ home bp ในกลุ่มส่งสัยป่วยจากการคัดกรอง ขอให้ทำดังนี้

ผู้รับการคัดกรองพบ BP 160-179 / 100-109 mm/hg ให้ทำ home bp ภายใน 1 เดือน

ผู้รับการคัดกรองพบ BP 140-159 / 90-99 mm/hg ให้ทำ home bp ภายใน 1 เดือน

วาระที่ 3 เรื่องที่ต้องพิจารณาร่วมกัน

เรื่องที่ 1 การตรวจ lab ประจำปีผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่รับยา รพ.สต. เชิญเจ้าหน้าที่ชั้นสูงรมาทำการตกลง
ร่วมกัน เกี่ยวกับ จำนวน tube ที่ต้องส่งตรวจ วันเวลาที่ส่งตรวจ สรุป ให้ส่งทุกวันจันทร์ พุธ ศุกร์ ช่วงเช้า

สรุปตารางการส่งตรวจ lab ปี 2563

ตารางเจาะเลือดผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวาน , ความดัน	
ปีงบประมาณ 2563 ของ รพ.สต.	
เดือน เริ่ม 15 ตุลาคม 2562 - 31 พฤศจิกายน 2562	
วันที่	รพ.สต.
วันจันทร์	ยางโทน
วันอังคาร	บ้านดงดินแดง (ให้เจ้าหน้าที่ Lab ไปเจาะ)
วันอังคาร	หนองสำราญ
วันพุธ	บ่อทอง
วันพฤหัสบดี	ชอนสารเดช
วันศุกร์	ชอนสมบูรณ์
วันศุกร์	หนองบุ

ารตรวจ Lab : ผู้ป่วยเบาหวาน ตรวจ FBS, HbA1C, Cr, Cho, TG, HDL, LDL, Microalb

เบาหวาน Tube : FBS (เทา), Lipid (เขียวหรือแดง), HbA1C (ม่วง)

: ผู้ป่วยความดัน ตรวจ FBS, Cr, Cho, TG, HDL, LDL

ความดัน Tube : FBS (เทา), Lipid (เขียวหรือแดง)

on ยา เก๊าท์ อยุให้ เจาะ Uric a เพิ่ม Tube (เขียวหรือแดง)

เรื่องที่ 2 ตารางแพทย์ออกตรวจ รพ.สต.

แต่ละที่ทำการตกลงว่าจะเลือกช่วง วันที่ใด ขอให้เลือกหลังวันที่ผล lab ออกเรียบร้อยแล้ว

สรุปตารางแพทย์ เกณฑ์การออกตรวจผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงที่ รพ.สต.

ตารางออกตรวจผู้ป่วยเบาหวาน / ความดัน รพ.สต. อำเภอหนองม่วง ปี 2563	
โดยแพทย์ พยาบาล เกษัชกร เวลา 08.30 - 12.00 น.	
ออกตรวจ 1 ครั้ง / ปี ใน รพ.สต.ขนาดเล็ก , 2 ครั้ง / ปี ใน รพ.สต. ขนาดใหญ่	
วันที่	รพ.สต.
19 ธันวาคม 2562	ซอนสารเดช
26 ธันวาคม 2562	ซอนสารเดช
27 ธันวาคม 2562	ซอนสมบูรณ์
3 มกราคม 2563	บ่อทอง
9 มกราคม 2563	ยางโทน
10 มกราคม 2563	หนองบุ
16 มกราคม 2563	บ้านดงดินแดง
13 กุมภาพันธ์ 2563	บ่อทอง
20 กุมภาพันธ์ 2563	ดงดินแดง

ปิดประชุม 16.00 น. ณัฐภัค นามมุงคุณ

ผลการดำเนินงานไตรมาสแรกปี 2563

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ผลงาน
อัตราการเกิดเบาหวานรายใหม่ / แขนงประชากร	ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา	200.28%
ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่คุมน้ำตาลได้ดี	➢ 40	14.36 %
ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจตา	➢ 60	19.36 %
ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้ตรวจเท้า	➢ 60	34.27 %
อัตราการเกิดความดันโลหิตสูงรายใหม่/แขนงประชากร	ลดลงจากปีงบประมาณที่ผ่านมา	430.01%
ร้อยละของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงคุมความดันได้ดี	➢ 50	37.45 %
ร้อยละของผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันได้รับการคัดกรองไต	➢ 80	47.71 %

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- วันคลินิกเบาหวาน เจ้าหน้าที่ไม่เพียงพอที่จะให้บริการ เนื่องจาก ต้องวัด VA 1 คน ตรวจเท้า 1 คน
- กล้อง fundus camera ไม่มีเป็นของตนเองต้องยืมจากโรงพยาบาลท่าหลวงทำให้ไม่สามารถตรวจได้ครอบคลุม
- การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมทำได้ค่อนข้างยาก เนื่องจากผู้ป่วยส่วนใหญ่เคยชินกับพฤติกรรมเดิม ๆ เช่น ชอบทานเค็ม ไม่ออกกำลังกาย เป็นต้น
- ทักษะ ความรู้ ความสามารถในการปรับเปลี่ยนของพยาบาลคลินิกอาจไม่เพียงพอ
- ไม่มีนักโภชนาการ หรือนักกำหนดอาหารซึ่งมีความเชี่ยวชาญด้านอาหารมาให้ความรู้ผู้ป่วย
- ไม่มีการให้สุขศึกษารายกลุ่มในวันที่มีคลินิก

แนวทางแก้ไข

- จัดคนเสริมวันที่มีคลินิกเบาหวาน
- ประสาน รพ.ท่าหลวงช่วงที่เขาวางขอยืมกล้องมาให้บริการตรวจผู้ป่วยเบาหวานของเราเพิ่มขึ้น
- จัดหากกล้อง fundus camera เป็นของตนเอง (ถ้าสามารถทำได้)
- พัฒนาทักษะ ความรู้ ความสามารถของเจ้าหน้าที่ในการดูแลผู้ป่วย
- สร้างความตระหนักให้ผู้ป่วยทราบถึงความสำคัญในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อดูแลสุขภาพ
- จัดให้สุขศึกษารายกลุ่มอย่างน้อยเดือนละ 1 ครั้ง

ณ ห้องประชุมคุณภาพ โรงพยาบาลหนองม่วง

[illegible]

รายชื่อผู้เข้าร่วมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มไขมันสูง ในญาติสายตรงผู้ป่วย stroke

วันที่ 14 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ห้องประชุม สีลาวดี โรงพยาบาลหนองม่วง

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำบล	ลายเซ็น	
			เข้า	ป่วย
1.	นางสาว กระจ่างจิต	บ้านหนอง	นางสาว	นางสาว
2.	นางสาว สิริมา พงษ์ก้อน	บ้านโพธิ์	สิริมา	สิริมา
3.	นางสาว พวงมา นิลทอง	บ้านหนอง	พวงมา	พวงมา
4.	นางสาว รุ่งโรจน์ ใจดี	บ้านหนอง	รุ่งโรจน์	รุ่งโรจน์
5.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
6.	นางสาว สิริมา ฤกษ์	บ้านหนอง	สิริมา	สิริมา
7.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
8.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
9.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
10.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
11.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
12.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
13.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
14.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
15.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
16.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
17.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
18.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
19.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
20.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
21.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
22.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
23.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
24.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
25.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
26.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา
27.	นางสาว นมพญา ฤกษ์	บ้านหนอง	นมพญา	นมพญา

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ตำบล	ลายเซ็น	
			เข้า	บ้าย
28.	กรรณิกา สาทังทอง ๒๕๕๖		กรรณิกา	กรรณิกา
29.				
30.				
31.				
32.				
33.				
34.				
35.				
36.				
37.				
38.				
39.				
40.				
41.				
42.				
43.				
44.				
45.				
46.				
47.				
48.				
49.				
50.				
51.				
52.				