

ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ทนอม่วงทุกกลุ่มวัยรักษ์ สุขภาพ
 แผนงาน สร้างเสริมคุณภาพชีวิตเด็กและเยาวชน ครอบครัวยุวรุ่น
 โครงการ การป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าครองชีพในวัยรุ่น

หลักการและเหตุผล

การตั้งครวมวัยในวัยรุ่นเป็นปัญหาที่พบบ่อยขึ้นในสังคมไทยปัจจุบัน เนื่องจากสังคมไทยที่ยอมรับวัฒนธรรมทางประเทศฝั่งตะวันตกมากขึ้น การตั้งครวมวัยในวัยรุ่นโดยไม่ได้คาดหมายมักนำไปสู่การทำแท้ง เกิดภาวะแทรกซ้อนหลายอย่างที่มีความซับซ้อนมากยิ่งขึ้น หรือแม้ว่าเป็นการตั้งครวมวัยในวัยรุ่นโดยตั้งใจก็อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งต่อหญิงตั้งครวมวัยและเด็กแรกเกิดเช่นกัน ข้อมูลอำเภอนอม่วง ดังนี้

ปี ๒๕๖๐ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี	ร้อยละ ๐.๖๑ (๑คน/๑๖๔คน)
อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๑๙.๕๑ (๓๒คน/๑๖๔คน)
อัตราการท้องซ้ำในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี	ร้อยละ ๑๘.๑๘ (๖คน/๓๓คน)
ปี ๒๕๖๑ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี	ร้อยละ ๑.๙๔ (๓คน/๑๕๕คน)
อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๑๘.๐๖ (๒๘คน/๑๕๕คน)
อัตราการท้องซ้ำในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี	ร้อยละ ๒๒.๕๘ (๗คน/๓๑คน)
ปี ๒๕๖๒ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ ๑๐-๑๔ปีต่อประชากรหญิงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี	ร้อยละ ๑.๒๘ (๑คน/๗๗๙คน)
อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ปีต่อประชากรหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๑๘.๗๖ (๑๕๗คน/๘๓๖คน)
อัตราการท้องซ้ำในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี	ร้อยละ ๓๗.๕ (๖คน/๑๖คน)
ปี ๒๕๖๓ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ๑๐ - ๑๔ปีต่อประชากรหญิงอายุ๑๐ - ๑๔ปี	ร้อยละ ๒.๕๗ (๒คน/๗๗๙คน)
อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ปีต่อประชากรหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๒๐.๗๖ (๑๗๗คน/๘๖๐คน)
อัตราการท้องซ้ำในมารดาอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี	ร้อยละ ๖.๒๕ (๑คน/๑๖คน)
ปี ๒๕๖๔ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ปีต่อประชากรหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๑๙.๗๖ (๑๔๗คน/๗๔๓คน)
ปี ๒๕๖๕ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ปีต่อประชากรหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๒๐.๙๘ (๒๓๗คน/๗๖๗คน)
ปี ๒๕๖๖ อัตราการคลอดมีชีวิตในหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ปีต่อประชากรหญิงอายุ๑๕ - ๑๙ ปี	ร้อยละ ๒๔.๘๗ (๒๙๗คน/๑๒๐๐คน)

จากการดำเนินงานของอำเภอนอม่วงปี ๒๕๕๙ ได้มีการดำเนินงานขับเคลื่อนนโยบายสาธารณสุขร่วมกับสมาชิกสุขภาพ จังหวัดชลบุรี ประเด็นสุขภาพวัยเจริญพันธุ์สำหรับวัยรุ่น รวมทั้งพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ ประเด็นการตั้งครวมวัยในวัยรุ่นอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี ๒๕๖๒ ทำให้ได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนและจากการศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนต้นชั้นปีที่ ๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ในอำเภอนอม่วง จังหวัดชลบุรี ผลการศึกษาพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ ๕๘.๔ มีอายุระหว่าง ๑๔ - ๑๕ ปี ร้อยละ ๘๐.๔ ส่วนใหญ่ความสัมพันธ์ของนักเรียนกับมารดาดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๖ ความสัมพันธ์ของนักเรียนกับบิดาดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๔ ร้อยได้นักเรียนได้รับต่อสัปดาห์ที่อยู่ระหว่าง ๐ - ๒๐๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๙ นักเรียนส่วนใหญ่ใช้โทรศัพท์มือถือ คิดเป็นร้อยละ ๗๒.๕ และใช้โทรศัพท์มือถือโทรหาบิดา มารดา หรือญาติพี่น้อง คิดเป็นร้อยละ ๕๖.๖ และเคยเล่นอินเทอร์เน็ตเปิดดูภาพโป๊หรือสื่อต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเพศ คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๖ ทราบถึงภัยจากการมีเพศสัมพันธ์ในวัยเรียนจากทางเว็บไซต์ คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๑ เข้าไปใช้บริการหาเพื่อนคุย (Chat) ทางอินเทอร์เน็ต (Internet) เคยใช้ทุกวัน คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๕ มีเพื่อนสนิทที่มีพฤติกรรมคู่อวมกอนาจาร คิดเป็นร้อยละ ๒๑.๘ มีพฤติกรรมสูบบุหรี่และดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๗ และ ๔๐.๐

เป้าหมาย

- | | | | |
|--|-------|-----|------|
| ๑. กลุ่มเด็กวัยเรียนเพศหญิง อายุ ๑๕-๑๙ ปี | จำนวน | ๓๕๐ | คน |
| ๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน ๗ แห่ง และโรงพยาบาลหนองม่วง | จำนวน | ๓ | แห่ง |
| ๓. ครูผู้รับผิดชอบงานการป้องกันการค้าประเวณีในสถานศึกษา | จำนวน | ๒๓ | คน |
| ๔. บุคลากรที่รับผิดชอบองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง | จำนวน | ๗ | คน |
| ๕. เจ้าหน้าที่สาธารณสุขผู้รับผิดชอบงานอนามัยเจริญพันธุ์และคลินิกเป็นมิตรกับวัยรุ่น | จำนวน | ๑๐ | คน |

ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- มีคณะทำงานอำเภออนามัยเจริญพันธุ์ ภาคเครือข่าย สถานศึกษา ชุมชน และองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น มีส่วนร่วมในการป้องกันและแก้ไขการค้าประเวณีในวัยรุ่น
- จัดการการคลอดมีชีพในหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ไม่เกิน ๒๓ ต่อประชากรหญิงอายุ ๑๕ - ๑๙ ปี ๑,๐๐๐ คน
- อัตราการตั้งครรภ์ซ้ำในหญิงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี ไม่เกินร้อยละ ๑๔.๕
- หญิงตั้งครรภ์อายุต่ำกว่า ๒๐ ปี ได้รับการคุมกำเนิด ร้อยละ ๗๐
- สถานบริการ รพ.สต./ รพ./ อำเภอ ผ่านการประเมินมาตรฐานคลินิกเป็นมิตรกับวัยรุ่นและมาตรฐานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ร้อยละ ๕๐

วิธีการดำเนินงาน

- พัฒนาระบบการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในการทำงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์
 - ๑.๑ ทบทวนคณะทำงานอนามัยเจริญพันธุ์อำเภอหนองม่วง ๓ ครั้ง/ปี
 - ๑.๒ ประชุม ชี้แจงสถานการณ์ ทบทวนนโยบาย วางแผน สื่อสารการทำงาน ๒ ครั้ง จำนวน ๒๐ คน
 - ๑.๓ อบรมพัฒนาศักยภาพคณะทำงานอนามัยเจริญพันธุ์อำเภอหนองม่วง การให้คำปรึกษา เพศวิถีศึกษา ปัญหาวัยรุ่นในสถานศึกษา ๑ ครั้ง /๒ วัน ๑๕ คน
- พัฒนาระบบการบริการตามมาตรฐาน
 - ๒.๑ ประเมินตนเองตามมาตรฐานอำเภออนามัยเจริญพันธุ์และ YFHS ๔ แห่ง / ๒ ครั้ง
 - ๒.๒ ดำเนินการ ติดตามการพัฒนา การดำเนินงานตามมาตรฐานอำเภออนามัยเจริญพันธุ์ จำนวน ๒ ครั้ง
- พัฒนาคลินิกเป็นมิตรกับวัยรุ่น (YFHS)
 - ๓.๑ จัดบริการ YFHS ในสถานบริการ รพ.สต./ รพ.
 - ๓) ทดเบี่ยนการวางแผนครอบครัว ติดตามข้อมูลการคลอด เก็บข้อมูลวางแผนครอบครัว
 - ๒) วรรณคดียาคุมกำเนิด และบริการวางแผนครอบครัวอื่น ๆ
 - ๓) บันทึกข้อมูลในโปรแกรม HOSxP และ e-Claim
 - ๓.๒ จัดบริการเชิงรุกในชุมชนและสถานศึกษา ศูนย์เพื่อนใจวัยใส
 - ๓.๓ เพิ่มช่องทางการสื่อสารประชาสัมพันธ์ บริการ FP และยาเสพติด ค้นหาและการเข้าถึงบริการสุขภาพช่องทางอื่น ๆ เช่น Line เบอร์โทรศัพท์ กลุ่มอนามัยโรงเรียน Line กลุ่มเครือข่ายอำเภอหนองม่วง "Stop teen mom" คนหัวใจเด็ด "คนหัวใจเพชร"

๓.๔ อสม. สำนักรงการคุมกำเนิด/

๓.๔ อสม. สํารวจการคุมกำเนิดในหญิงอายุ ๑๕ - ๒๐ ปี และหญิงหลังคลอดต่ำกว่า ๒๐ ปี และสํารวจงานทุกเดือน

๓.๕ บันทึกข้อมูล FP PP ทะเบียนหญิงหลังคลอดที่อายุต่ำกว่า ๒๐ ปีที่ได้รับบริการการคุมกำเนิด

๔. เสริมสร้างศักยภาพในการป้องกันการค้ามนุษย์ในวัยรุน

๔.๑ แยกนํานักเรียนเพื่อนใจวัยรุน

๑)อบรมแกนนำนักเรียนเพื่อนใจวัยรุน ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ - ๖

๒) อบรมแกนนำนักเรียนเพื่อนใจวัยรุน ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ ,๔-๖

๓) อบรมแกนนำนักเรียนเพื่อนใจวัยรุน ปวช. ชั้นปีที่ ๑

๕. พัฒนาระบบข้อมูลให้มีประสิทธิภาพ

๕.๑ มีบัญชีมูลนักเรียนที่มีพฤติกรรมทางเพศเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ ยาเสพติด รวบรวมติดตามข้อมูล

๕.๒ คืนข้อมูลและนำเสนอข้อมูลให้กับเครือข่าย สปท. ๒ ครั้ง/ ปี

๖. สรุปผลการดำเนินงาน

หมายเหตุ กิจกรรมและระยะเวลาสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

ระยะเวลาการดำเนินงาน ๑ ตุลาคม ๒๕๖๖ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

งบประมาณ

งบประมาณเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหนองม่วง โดยเบิกจ่ายงบประมาณจากกองทุนสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค (P&P Basic Services : PPB) มีรายละเอียดการเบิกจ่ายตามกิจกรรมต่าง ๆ ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ พัฒนาระบบการมีส่วนร่วมของเครือข่ายในการทำงานอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์ ประชุม ชี้แจงสถานการณ์ ทบทวนนโยบาย วางแผน สื่อสารการทำงาน ทบทวน อบรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้คณะกรรมการฯ

หมวดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๒๐ คน * ๑๐๐ บาท * ๒ ครั้ง

เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

- ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ จำนวน ๑๕ คน * ๑๐๐ บาท * ๒ วัน

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

- ค่าสมนาคุณวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท * ๖ ชม * ๔ คน

เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท

- ค่าที่พัก ๑,๘๕๐ บาท /ห้อง

เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๑-๖ กิจกรรมโครงการ บริการตามมาตรฐานและพัฒนาระบบบริการคลินิกเป็นมิตรกับวัยรุน (VFHS)

หมวดค่าใช้จ่าย

- ค่าถ่ายเอกสาร

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

หมวดวัสดุ

- ค่าวัสดุสำนักงาน

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

- ค่าของรางวัลหรือรางวัลในการจัดกิจกรรม ผนวค้ของศูนย์เพื่อนใจวัยรุน

เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๔ /

กิจกรรมที่ ๔ เสริมสร้างศักยภาพในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

หมวดค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารกลางวัน ๓ มื้อ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ อบรมแกนนำนักเรียนเพื่อนใจวัยรุ่น

จำนวน ๑๒๐ คน * ๑๐๐ บาท * ๑ ครั้ง

เป็นเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

หมวดค่าตอบแทน

- ค่าตอบแทนวิทยากร ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท * ๖ ชั่วโมง จำนวน ๒ คน

เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท

หมวดวัสดุ

- ค่าน้ำมันรถ

เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๗,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นเจ็ดพันหกร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายในโครงการทุกกิจกรรมสามารถอ้างสิทธิ์กันได้

ผู้รับผิดชอบงาน คณะทำงานอนามัยเจริญพันธุ์อำเภอหนองม่วง

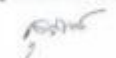
การประเมินผล

๑. จากการประเมินแบบสอบถามกลุ่มวัยรุ่นที่ร่วมกิจกรรม มีความรู้และทักษะการป้องกันการตั้งครรภ์เพิ่มขึ้น
๒. รายงานข้อมูลการคลอดในหญิงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี
๓. รายงานผลการประเมินตนเองการพัฒนาคลินิกเป็นมิตรกับวัยรุ่นของสถานบริการ
๔. การดำเนินงานโครงการการป้องกันและแก้ไขปัญหาค่าตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จากหน่วยงานต่างๆ

ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการดำเนินโครงการ


๑. ภาคเครือข่ายบริการสุขภาพดำเนินการป้องกันและแก้ไขการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
๒. หญิงอายุต่ำกว่า ๒๐ ปี ในพื้นที่อำเภอหนองม่วงมีการตั้งครรภ์ลดลง
๔. หน่วยงานมีมาตรฐานผ่านการประเมินคลินิกเป็นมิตรกับวัยรุ่น และอำเภออนามัยการเจริญพันธุ์

ผู้เขียนโครงการ


(นางสุวินทร์ รมณีฉาย)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอโครงการ


(นายพินิทร ทองมัน)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

งานแผนพัฒนาสุขภาพสตรีเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหนองม่วง


ผู้เห็นชอบโครงการ


(นายสมบุญ คำซำ)

สาธารณสุขอำเภอหนองม่วง

รองประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหนองม่วง

ผู้อนุมัติโครงการ


(นายบุญเรือง คำซำ)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ วิชาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองม่วง

ประธานเครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอหนองม่วง