



โรงพยาบาลหนองม่วง จ.ลพบุรี  
โพสต์โดย Hathaikay Hongkrajok  
30 ม.ค. · 🌐



คลินิกเป็นมิตรกับวัยรุ่น

โรงพยาบาลหนองม่วง จังหวัดลพบุรี



บริการให้คำปรึกษา

- ปัญหาวัยรุ่น
- การคุมกำเนิด
- ประจำเดือนผิดปกติ
- โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
- จิตใจ อารมณ์
- การเจริญเติบโต ( อ้วน ผอม )

"ทุกคำถาม มีคำตอบ"



โทรศัพท์ เวลา 08.00 น. - 20.00 น.ทุกวัน

โทร 06-3217-7161 และ 036-431-586 ต่อ 149

โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ โรงพยาบาลหนองม่วง

ดูข้อมูลเชิงลึกและโฆษณา

โปรโมท โพสต์



โรงพยาบาลหนองม่วง จ.ลพบุรี  
โพสต์โดย Hathaikay Hongkrajok  
11 ม.ค. · 🌐

...



โรงพยาบาลหนองม่วง

เปิด walk-in

ฉีดวัคซีน ไฟเซอร์

สำหรับผู้ที่อายุ 6 เดือนขึ้นไป

-เด็กที่มีอายุ 6 เดือน-17 ปี ให้ผู้ปกครองมาด้วย

วัน พฤหัสบดี, ศุกร์  
(ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์)



13.00-15.00 น.



ณ อาคารหลังองค์พระ  
รพ.หนองม่วง

-อายุ 5-11 ปี รับเข็ม 3 หลังฉีดเข็ม 2 ตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป

-อายุ 12-17 ปี รับเข็ม 3 หลังฉีดเข็ม 2 ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป

-อายุ 18 ปีขึ้นไป

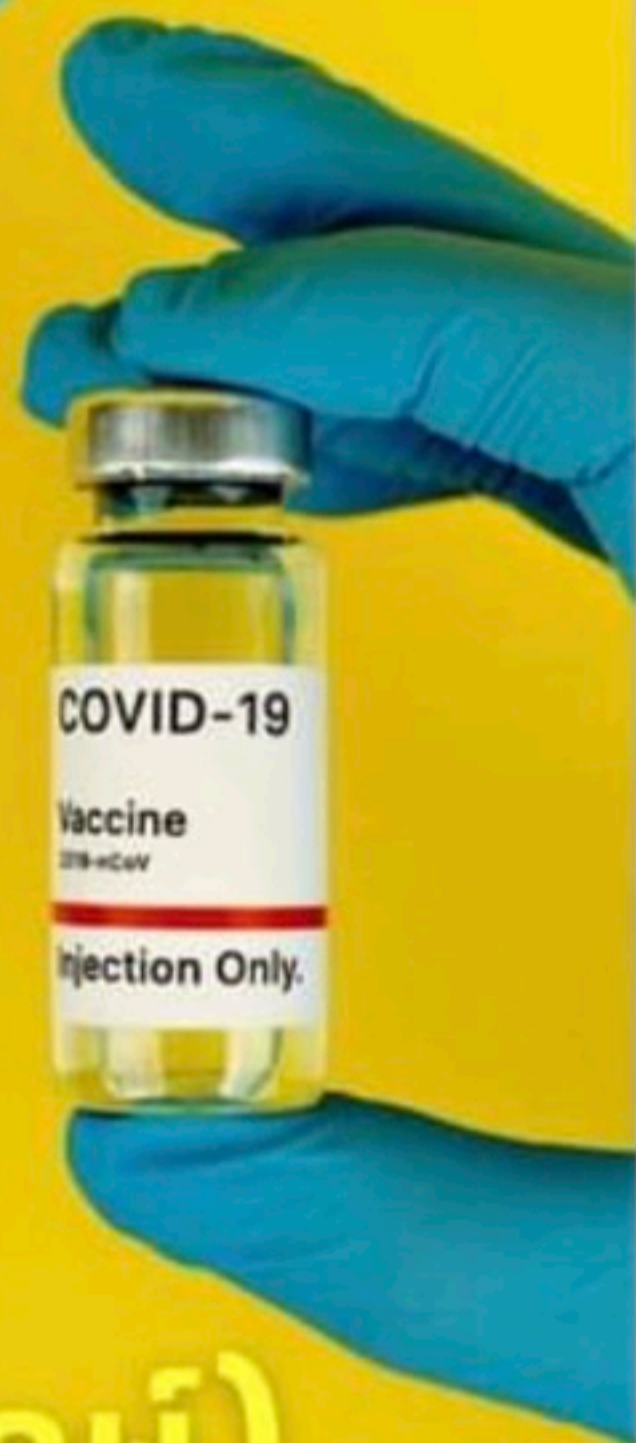
รับเข็ม 3 หลังฉีดเข็ม 2 ตั้งแต่ 3 เดือนขึ้นไป

รับเข็ม 4 หลังฉีดเข็ม 3 ตั้งแต่ 4 เดือนขึ้นไป

รับเข็ม 5 หลังฉีดเข็ม 4 ตั้งแต่ 5 เดือนขึ้นไป

\*\*สำหรับผู้ที่เคยติดเชื้อโควิด-19

ผู้ที่อายุ 6 เดือน-17 ปี สามารถรับวัคซีนได้หลังจากติดเชื้อมาแล้ว 3 เดือน





โพสต์

เกี่ยวกับ

รูปภาพ

งานกิจกรรม

การกล่าวถึง



### โรงพยาบาลหนองม่วง จ.ลพบุรี

โพสต์โดย Hathaikay Hongkrajok

10 ม.ค. · 🌐

วันที่ 10 มกราคม 2566 เวลา 14.00 -15.30 น.  
 นายแพทย์เกรียงไกร คำคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหนองม่วง นาย  
 สมบูรณ์ ดำชำ สาธารณสุขอำเภอหนองม่วง ,ดร.มโน มณีฉาย สาธารณสุข  
 อำเภอบ้านหมี่ บุคลากรสาธารณสุขอำเภอหนองม่วง อสม.จิตอาสา และ  
**Care giver** ร่วมกันจัดจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ ถวายพระพรชัยมงคล แต่  
 สมเด็จพระเจ้าลูกเธอ เจ้าฟ้าพัชรกิติยาภา นเรนทิราเทพยวดี กรมหลวง  
 ราชสาริณีสิริพัชร มหาวัชรราชธิดา จงทรงหายจากอาการประ... ดูเพิ่มเติม



ดูข้อมูลเชิงลึกและโฆษณา

โปรโมทโพสต์



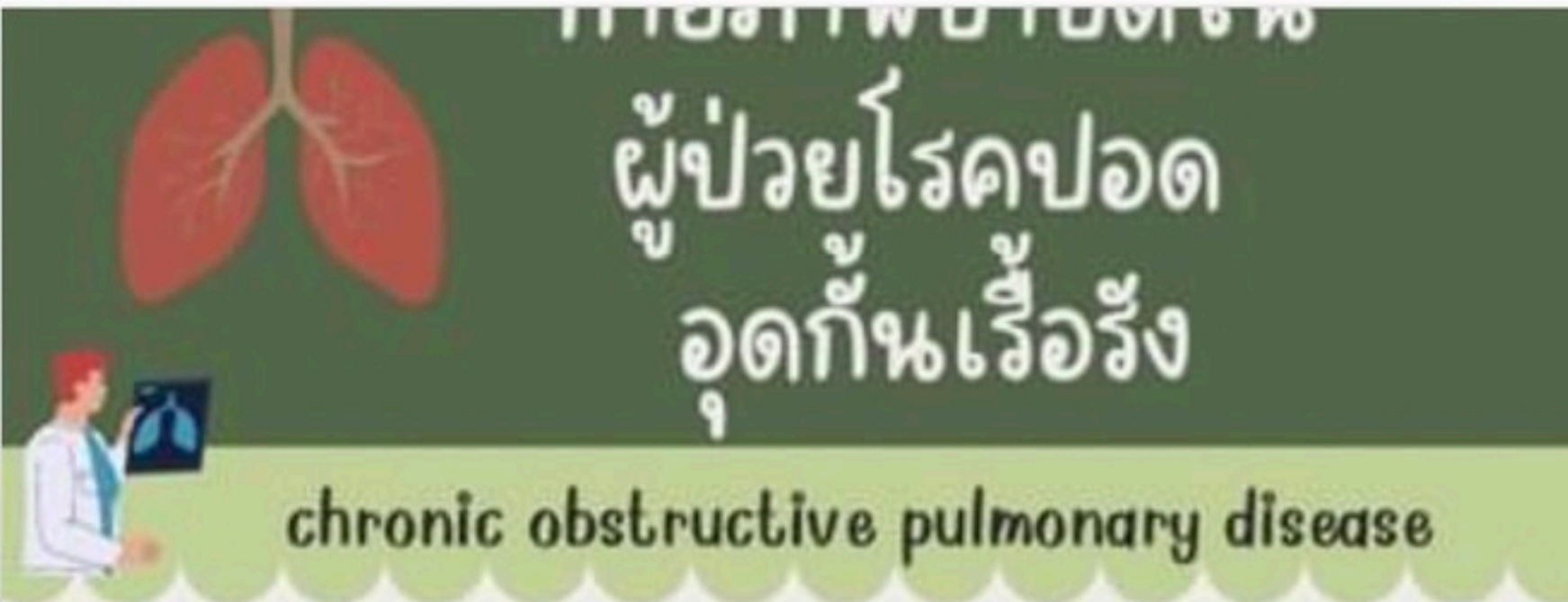
ให้ดาวกับ โรงพยาบาลหนองม่วง จ.ลพบุรี

แก้ไข





# การให้การรักษาทายภาพบำบัด ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง



- โรคปอดอุดกั้นเรื้อรังประกอบด้วยโรคชนิดๆ ดังนี้
  - โรคถุงลมโป่งพอง (emphysema)
  - โรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง (chronic bronchitis)
  - โรคหอบหืด (asthma)

• ความหมาย เป็นโรคที่มีลักษณะคือ มีอาการจำกัดของทางเดินหายใจอย่างถาวร ส่งผลให้เกิดการเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างในปอด และทำให้ทางเดินหายใจตีบแคบ

### สาเหตุ

1. การสูบบุหรี่ เป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุดซึ่งอาจสามารถมีสาเหตุอื่นร่วมด้วยเช่น การติดเชื้อไวรัสและแบคทีเรียเข้าไปสู่อวัยวะในปอด และทำให้ปอดเสียหายจนกระทั่งถึงขั้นพังทลาย
2. มลพิษทางอากาศ เช่น ฝุ่นละออง คาร์บอน ควันพิษ ควันจากการจราจรในเขตเมือง การสูดดมแก๊สพิษ
2. โรคทางพันธุกรรม เช่น โรคพร่องสาร alpha-1-antitrypsin (AA1) ซึ่งเป็นเอนไซม์ที่ผลิตในตับแล้วช่วยทำลายไขมันและเนื้อเยื่อเพื่อป้องกันไม่ให้ปอดถูกทำลายจากสารต่างๆ โรคนี้จะมีอาการรุนแรงได้ทั้งในคนวัยหนุ่มสาว สำหรับผู้สูบบุหรี่ การขาด AA1 จะเร่งให้เกิดการเสื่อมของปอดเร็วขึ้นอย่างมีนัยสำคัญ โรคนี้เป็นโรคที่พบได้ไม่บ่อยนักและมีสาเหตุที่หายากหรือพบในชาวพื้นเมือง

- อาการ
  1. ทางเดินหายใจตีบ
  2. แน่นหน้าอก
  3. หอบเหนื่อย โดยเฉพาะเวลาออกกำลังกาย
  4. น้ำหนักลดลง (ในระยะยาว)
  5. มีอาการติดเชื้อในปอด เป็นๆ หายๆ
  6. ไอมีเสมหะเรื้อรัง
  7. โรคแทรกซ้อนๆ เช่น โรคกระดูกพรุน ภาวะถุงลมโป่งพอง โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน เป็นต้น

**chronic obstructive pulmonary disease**

1. การหายใจลดอาการหอบเหนื่อย

- หายใจเข้าทางจมูกช้าๆ นับ 1 2
- เป่าลมหายใจออกทางปาก นับ 1 2 3 4
- ทำซ้ำ 8 รอบ

2. การบริหารเพื่อเพิ่มการไหลเวียนอากาศในปอด

- 2.1 การเคลื่อนไหวร่างกายออกด้านหน้า และหลังส่วนบน (Stretch antero-posterior upper chest wall)
  - นั่งเก้าอี้ กางขาออก ปลายเท้าแตะพื้น
  - ก้มศีรษะและลำตัวลง พร้อมกับยกมือเข้าหากัน และหายใจออกช้าๆ
  - ยืดตัวขึ้น และกางศอกออก พร้อมกับหายใจเข้าช้าๆ ทำซ้ำ 10 ครั้ง
- 2.2 การเคลื่อนไหวร่างกายออกด้านหน้าและหลัง (Stretch antero-posterior chest wall)
  - หายใจเข้า ยกมือเหนือศีรษะ 2 ข้าง แขน

**chronic obstructive pulmonary disease**

3. การฝึกหายใจโดยใช้กล้ามเนื้อกะบังลม (Diaphragmatic breathing exercise)

- วางมือบนหน้าท้อง
- หายใจเข้าให้สุด ท้องป่อง
- หายใจออกให้สุด แขนงอ
- ทำ 5 ครั้ง/รอบ วันละ 3 รอบ

4. การหายใจด้วยกล้ามเนื้อด้านข้างชายโครง

- วางมือทั้ง 2 ข้าง บนชายโครงทั้ง 2 ข้าง
- หายใจเข้า ชายโครงขยายออก
- หายใจออก ให้ชายโครงยุบตัวกลับ
- ทำ 5 ครั้ง/รอบ วันละ 3 รอบ

5. เทคนิคการขับเสมหะ ที่ถูกต้อง

5.1 การไอ

- นั่งเก้าอี้

**chronic obstructive pulmonary disease**

1. กำยัดสะบัด

- ประสานมือทั้ง 2 ยกขึ้นระดับไหล่
- พลิกฝ่ามือยึด แขนไปด้านหลังสุด แขนงอ
- จมรู้สึกถึงการสั่นไหวของสะบัดไม่ถนัดหน้า
- ยึดค้างไว้ 10 วินาที ทำซ้ำ 10 ครั้ง

การออกกำลังกายยืดกล้ามเนื้อ

2. กำยัดสี่ข้าง

- ยกแขนซ้ายขึ้นเหนือศีรษะ โยกตัวไปทางขวาจนรู้สึกตึงสี่ข้าง
- ยึดค้างไว้ 10 วินาที ทำซ้ำ 10 ครั้งจากนั้นสลับทำอีกข้าง

3. กำยัดออก

- ประสานมือไว้ด้านหลังลำตัว ค่อยๆ แะหัวไหล่สลับออก
- พร้อมกับยืดอกขึ้นช้าๆ จมรู้สึกตึงบริเวณหน้าอก
- ยึดค้างไว้ 10 วินาทีทำซ้ำ 10 ครั้ง

ดูข้อมูลเชิงลึกและโฆษณา

โปรโมทโพสต์

👍 16

👍 ถูกใจ    💬 แสดงความคิดเห็น    ➦ แชร์



โรงพยาบาลหนองม่วง จ.ลพบุรี

โพสต์โดย Supakorn Worakiti

31 พ.ค. · 🌐

...

28 พฤษภาคม 2566

โรงพยาบาลหนองม่วง ขอขอบคุณ

คุณสกลชัย ศรีเจริญ

คุณธัญพร คำพิทักษ์

คุณธันชนก ศรีเจริญ

คุณสินชัย ทองสุข

ร้านเอี่ยมมกลการ... ดูเพิ่มเติม





www.nhso.go.th

# สิทธิประโยชน์

# ทันตกรรม

สำหรับผู้มีสิทธิบัตรทอง หรือ สิทธิ 30 บาท

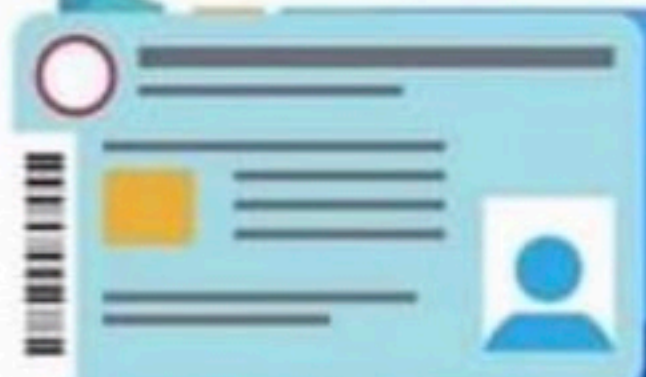


## สิทธิประโยชน์ด้านทันตกรรมที่ไม่คุ้มครอง

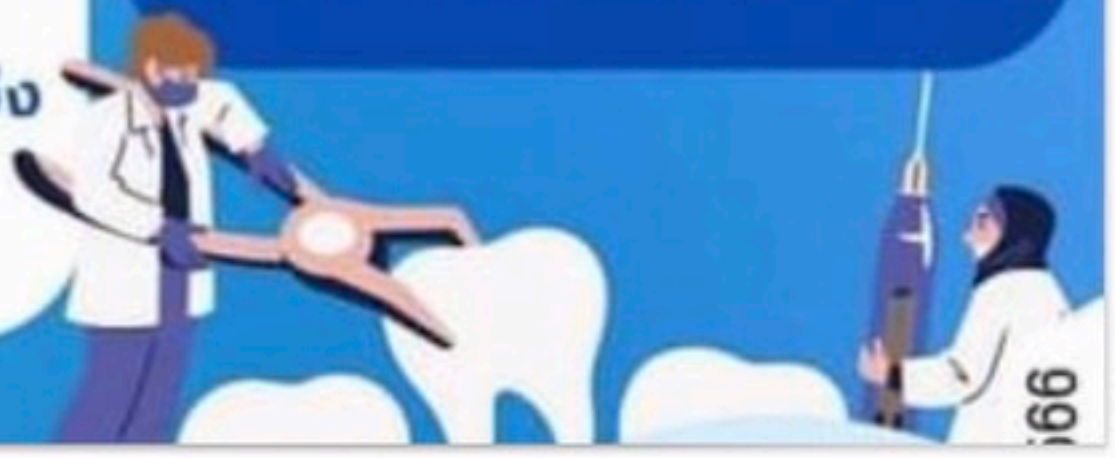
1. การครอบฟันน้ำนม/ครอบฟันแท้
  2. การรักษารากฟันแท้
  3. การเตรียมช่องปาก
- เพื่อการจัดฟัน ทั้งนี้ให้ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของทันตแพทย์ผู้รักษา

## สิทธิประโยชน์ด้านทันตกรรมที่คุ้มครอง

1. การถอนฟัน
2. การอุดฟัน อุดคอฟัน
3. ขูดหินปูน การเคลือบฟันหรือเกลารากฟัน (ขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของทันตแพทย์ในการรักษา)
4. ฟันปลอมฐานพลาสติก ทั้งแบบซี่ถอดได้และแบบทั้งปากถอดได้
5. รักษาโพรงประสาทฟันน้ำนม (รากฟันน้ำนม)
6. ใส่เฝือกทันตกรรมในเด็กปากแหว่งเพดานโหว่
7. ฆ่าฟันคุด (ตามข้อบ่งชี้ของทันตแพทย์)
8. เคลือบหลุมร่องฟัน (เด็กโตและวัยรุ่น อายุ 6-24 ปี)
9. การทาสีฟลูออไรด์วาร์นิช (เด็กอายุ 9 เดือน- 5 ปี)
10. การเคลือบฟลูออไรด์ (เด็กโตและวัยรุ่น อายุ 6-24 ปี)
11. โรคปริทันต์อักเสบ (โรคเหงือกอักเสบ) สิทธิคุ้มครองตามดุลยพินิจของทันตแพทย์ในการรักษา
12. การฆ่าตัดใส่รากฟันเทียมสำหรับผู้ที่ไม่มีฟันทั้งปาก
13. จัดฟัน ในผู้มีภาวะปากแหว่งเพดานโหว่ หรือปากแหว่งหรือเพดานโหว่ (ตามดุลยพินิจของทันตแพทย์)



แสดงบัตรประจำตัวประชาชน สำหรับเด็กใช้สูติบัตร เข้ารับการรักษานอกระบบบริการตามสิทธิ โดยเข้ารับบริการที่ หน่วยบริการปฐมภูมิก่อน หากรักษาไม่ได้จะส่งต่อไปที่ รพ.รับส่งต่อ และหากหน่วยบริการตามสิทธิเกินศักยภาพ อุปกรณ์ไม่พร้อม จะส่งต่อตามขั้นตอน





โรงพยาบาลหนองม่วง จ.ลพบุรี

โพสต์โดย Supakorn Worakiti

24 เม.ย. · 🌐

...

โรงพยาบาลหนองม่วง ขอขอบพระคุณ แพทย์หญิงชุติกาญจน์ สิงห์ลอ (หมอทราย) ได้มอบพัดลม จำนวน 10 เครื่อง ทางโรงพยาบาลขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้



Thank You